

# 八定だより R5・7月

八幡浜高校 定時制 令和5年度 指導目標：主体的に行動する生徒の育成  
 努力目標：ア 豊かな人間性の育成  
 イ 健全な身体の育成  
 ウ 個性の伸長と自ら学ぶ力の育成

## 7月 行事予定

1	土		
2	日	全商ビジネス文書実務検定	
3	月	↑ 期末考査② 就労状況調査	○
4	火	↓ " ③	○
5	水	" ④	○
6	木		○
7	金		[校納金口座引落日] ○
8	土		
9	日		
10	月		○
11	火		○
12	水	防災避難訓練①	○
13	木	第60回校内生徒生活体験発表大会準備・リハーサル③④	○
14	金	第60回校内生徒生活体験発表大会 (18:10~19:30)	○
15	土		
16	日		
17	月	【海の日】	
18	火	奉仕活動① 校内球技大会②③	↑ 保護者等懇談① ○
19	水	就職ガイダンス①②	" ② ○
20	木	終業式 HR活動 [交通安全の日]	↓ " ③ ○
夏季休業 7月21日(金)～8月28日(月)			

※○印の日は、きいてよルームの面談可能日です。

## 2学期始めの主な行事予定

8月29日(火) 第2学期始業式

9月3日(日) 定通制総体(県総合運動公園) 学校行事として、全員参加です。

9月4日(月) 繰替休業日

9月16日(土) 体育祭

保護者等の皆様の参加をお待ちしております。生徒の皆さんは、仕事先に連絡をして、この日に仕事が入らないようにしてください。

9月19日(火) 繰替休業日

9月21日(木) 南予支部高等学校定時制生徒生活体験発表大会(宇和島東高校)

# 進路指導計画（就職）

- 7月1日（土） 求人票受付開始
- 9月5日（火） 就職関係書類発送  
夏休み中にしっかりと対策をしておきましょう。
- 9月16日（土） 就職試験開始

## 6月 8日（木） 人権・同和教育ホームルーム活動 6月15日（木） 主権者教育合同ホームルーム活動



各学年において、学期に1回、人権・同和教育のホームルーム活動を行っています。今回も学年ごとにテーマを決めて、様々な角度から人権問題について考えました。また、全学年合同で実施した主権者教育合同ホームルーム活動では、有権者になるということや、若い世代の投票率についてグループで話し合い、政治の身近さや選挙の大切さについて学びました。

### 「万全」で臨む! 熱中症対策 の 必須事項

#### 1 環境・気象条件を把握



気温や湿度、日照のほか、室内での活動では部屋の風通しも重要になります。

#### 4 体を暑さに慣らす



急な気温上昇に注意。軽い運動や入浴で適度に汗をかくことも大切です。

#### 2 こまめに水分＋塩分補給



汗をたくさんかく可能性がある場合は、スポーツドリンクなどの用意を。

#### 5 体調を整える



十分な休養・睡眠（早寝早起き）と栄養バランスのとれた食事が基本。

#### 3 服装をチェック



吸湿性・通気性の高いものを中心に選び、帽子や日傘も活用しましょう。

#### 6 具合が悪いときは早めに対処



「おかしい」と感じたらすぐに活動中止。休養や応急処置にあたりましょう。